

SỞ Y TẾ PHÚ THỌ
BỆNH VIỆN SẢN NHI TỈNH



Bệnh viện Sản Nhi tỉnh Phú Thọ
Nâng niu hạnh phúc, chắp cánh tương lai

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO KỸ THUẬT CHUYÊN MÔN
KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH HỒI SỨC
CẤP CỨU SƠ SINH DÀNH CHO ĐIỀU DƯỠNG

(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-BV ngày tháng 8 năm 2025)

Phú Thọ năm 2025

GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Chương trình **Hồi sức cấp cứu sơ sinh dành cho điều dưỡng** là chương trình đào tạo kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh của Bệnh viện Sản Nhi tỉnh Phú Thọ dành cho các điều dưỡng nhằm trang bị kiến thức, thái độ và kỹ năng về nhận định, phân loại và xử lý sơ sinh nặng, cấp cứu. Từ đó, các điều dưỡng áp dụng thực hành thực tế trên từng bệnh nhi sơ sinh cụ thể, từ dễ đến khó để đưa ra các biện pháp theo dõi chăm sóc phù hợp và qua đó xử trí đúng các tình trạng bệnh lý và có thể làm chủ trong mọi tình huống.

Chương trình có thời lượng 3 tháng cung cấp cung cấp các kiến thức cơ bản về phương pháp tiếp cận và sàng lọc trẻ sơ sinh có nguy cơ cao, quy trình hồi sức sơ sinh tại phòng chăm sóc sơ sinh, cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp sơ sinh, chăm sóc một số bệnh lý cấp cứu hay gặp ở sơ sinh đặc biệt vấn đề kiểm soát nhiễm khuẩn trong chăm sóc sơ sinh. Để tăng cường tính cấp thiết và kịp thời khi tiến hành cấp cứu thì chương trình Hồi sức cấp cứu sơ sinh dành cho điều dưỡng còn cung cấp các kỹ năng chăm sóc sơ sinh nặng, cấp cứu qua đó củng cố các kiến thức lý thuyết đã học và áp dụng thực hành thực tế trên bệnh nhân cụ thể

Hoàn thành chương trình đào tạo, học viên được cấp chứng chỉ **“Hồi sức cấp cứu sơ sinh dành cho điều dưỡng”** theo quy định của Thông tư 22/2013/TT-BYT Hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế, Thông tư 26/2020/TT-BYT Sửa đổi bổ sung một số điều của thông tư 22/2013/TT-BYT, Nghị định 96/2023/NĐ-CP Quy định chi tiết một số điều của Luật khám bệnh, chữa bệnh, Thông tư 32/2023/TT-BYT quy định chi tiết một số điều của Luật khám bệnh, chữa bệnh.

**1. Tên chương trình đào tạo kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh:
HỒI SỨC CẤP CỨU SƠ SINH DÀNH CHO ĐIỀU DƯỠNG**

2. Thời lượng: 03 tháng (516 tiết quy đổi tương đương 516 giờ tín chỉ)

3. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên: Điều dưỡng đa khoa có trình độ cao đẳng trở lên.

4. Mục tiêu đào tạo

4.1 Mục tiêu chung:

Kết thúc khoá học, học viên có thể thực hiện được quy trình hồi sức sơ sinh tại phòng chăm sóc sơ sinh, các kỹ thuật chăm sóc sơ sinh và lập kế hoạch chăm sóc một số bệnh lý cấp cứu trong sơ sinh cũng như phụ giúp bác sĩ thực hiện một số thủ thuật cấp cứu sơ sinh.

4.2 Mục tiêu cụ thể

4.2.1 Mục tiêu kiến thức:

1. Trình bày được phương pháp tiếp cận và sàng lọc trẻ sơ sinh có nguy cơ cao
2. Trình bày quy trình hồi sức sơ sinh tại phòng chăm sóc sơ sinh.
3. Trình bày những kiến thức cơ bản về cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp sơ sinh
4. Trình bày chỉ định, chống chỉ định của kỹ thuật đặt NKQ, hút NKQ ở trẻ sơ sinh
5. Trình bày chỉ định, chống chỉ định và các dụng cụ cho trẻ : Thở oxy, đặt kim luân TM ngoại vi, đặt sonde dạ dày
6. Trình bày kiến thức cơ bản về chăm sóc một số bệnh lý sơ sinh cấp cứu: suy hô hấp sơ sinh, sơ sinh đẻ non, sơ sinh vàng da chiếu đèn,
7. Trình bày kiến thức cơ bản về kiểm soát nhiễm khuẩn trong chăm sóc sơ sinh

4.2.2 Mục tiêu kỹ năng:

8. Tiếp cận và sàng lọc được trẻ sơ sinh có nguy cơ cao
9. Thực hiện được kỹ thuật cấp cứu ngừng tuần hoàn, hô hấp sơ sinh.
10. Thực hiện được các kỹ thuật chăm sóc sơ sinh: thở oxy, kim luân TM ngoại vi, đặt sonde dạ dày
11. Lập được kế hoạch chăm sóc một số bệnh lý sơ sinh cấp cứu: suy hô hấp sơ sinh, sơ sinh vàng da chiếu đèn,
12. Sử dụng được một số trang thiết bị hỗ trợ theo dõi sơ sinh.

4.2.3 Mục tiêu thái độ:

13. Hợp tác tốt với người nhà trong quá trình thăm khám

14. Thể hiện thái độ tận tình, tác phong nhanh nhẹn, khẩn trương, cẩn thận trong quá trình cấp cứu sơ sinh.

5. Chương trình chi tiết

TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết/ tín chỉ		
			Tổng số	LT	TH
1	Các kỹ năng cơ bản: Giao tiếp ứng xử với người bệnh; Luật khám chữa bệnh;	1. Trình bày và áp dụng được các quy định mới trong thực hiện khám bệnh, chữa bệnh; 2. Trình bày được các bước của giao tiếp; 3. Ứng dụng được các phương pháp giao tiếp trong môi trường Bệnh viện	16	16	0
2	Kiểm soát nhiễm khuẩn trong bệnh viện	1. Trình bày vai trò và thực hiện được một số quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản trong Bệnh viện; 2. Thực hiện được quy trình Kiểm soát nhiễm khuẩn trong chăm sóc trẻ sơ sinh;	20	4	16
3	Tiếp cận và sàng lọc trẻ sơ sinh nguy cơ cao	1. Trình bày được phương pháp tiếp cận và sàng lọc trẻ sơ sinh nguy cơ cao 2. Tiếp cận và sàng lọc được trẻ	24	4	20

TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết/ tín chỉ		
			Tổng số	LT	TH
		sơ sinh nguy cơ cao			
4	Cấp cứu ngừng tuần hoàn, hô hấp sơ sinh	<ol style="list-style-type: none"> 1. Xác định bệnh nhân ngừng tuần hoàn, hô hấp 2. Thành thạo kỹ thuật ép tim, bóp bóng đối với trẻ sơ sinh 3. Phụ giúp bác sỹ đặt nội khí quản 	24	4	30
5	Quy trình kỹ thuật thở oxy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định và chuẩn bị dụng cụ để thực hiện kỹ thuật thở oxy 2. Thành thạo kỹ thuật thở oxy 	32	4	36
6	Quy trình kỹ thuật đặt và chăm sóc kim luồn TM ngoại vi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định và chuẩn bị dụng cụ để thực hiện kỹ thuật đặt và chăm sóc kim luồn TM ngoại vi 2. Thành thạo kỹ thuật đặt và chăm sóc kim luồn TM ngoại vi 	24	4	30
7	Phụ giúp bác sỹ đặt NKQ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định và chuẩn bị dụng cụ để đặt NKQ 2. Phụ giúp được bác sỹ đặt NKQ 	24	4	30
8	Hút NKQ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định và chuẩn bị dụng cụ để hút nội khí quản 	24	4	30

TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết/ tín chỉ		
			Tổng số	LT	TH
		2. Thành thạo kỹ thuật hút nội khí quản			
9	Đặt sonde dạ dày và cho ăn qua sonde dạ dày	1. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định và chuẩn bị dụng cụ để đặt sonde dạ dày 2. Thành thạo kỹ thuật đặt và cho bệnh nhi ăn qua sonde dạ dày	20	0	30
10	Chăm sóc suy hô hấp sơ sinh	1. Trình bày được kiến thức cơ bản trong chăm sóc suy hô hấp sơ sinh 2. Lập kế hoạch chăm sóc suy hô hấp sơ sinh	36	4	40
11	Chăm sóc sơ sinh vàng da chiếu đèn	1. Trình bày được kiến thức cơ bản trong sơ sinh vàng da chiếu đèn 2. Lập kế hoạch chăm sóc sơ sinh vàng da chiếu đèn	24	4	30
12	Chăm sóc da mắt rốn sơ sinh	1. Trình bày được kiến thức cơ bản trong chăm sóc da mắt rốn cho trẻ sơ sinh 2. Lập kế hoạch chăm sóc da mắt rốn cho trẻ sơ sinh	24	4	20
13	Chăm sóc bệnh nhi thở máy không xâm nhập	1. Trình bày được những kiến thức cơ bản về chăm sóc bệnh nhi thở máy không xâm nhập 2. Thành thạo các kỹ thuật chăm	24	4	30

TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết/ tín chỉ		
			Tổng số	LT	TH
		sóc bệnh nhi thở máy không xâm nhập			
14	Phản vệ	1.Trình bày được kiến thức cơ bản trong xử trí phản vệ 2. Phát hiện và Xử trí được phản vệ ở bệnh nhi	24	4	30
15	Sử dụng một số trang thiết bị hỗ trợ theo dõi, cấp cứu sơ sinh	1. Sử dụng được một số trang thiết bị hỗ trợ theo dõi, cấp cứu sơ sinh : Máy CPAP, máy Monitor, lồng ấp, giường sưởi,... 2. Phát hiện và xử trí được các tình huống cảnh báo	16	4	22
16	Đào tạo một số quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn, sử lý trang thiết bị tại phòng chăm sóc sơ sinh	1.Trình bày được vai trò và thực hiện được một số quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản trong bệnh viện 2. Trình bày được vai trò và thực hiện được một số quy trình sử lý dụng cụ, trang thiết bị tại phòng chăm sóc sơ sinh	18	8	20
17	Ôn tập, kiểm tra, đánh giá Khai giảng/ bế giảng			4	
Tổng số tiết/ tín chỉ			516	102	414

6. Tài liệu dạy – học

*** Tài liệu chính thức:**

1. Hướng dẫn Quốc gia các dịch vụ chăm sóc và điều trị trẻ sơ sinh – Quyết định số : BYT 2323 / QĐ / BYT năm 2025

*** Tài liệu đọc thêm:**

2. Kỹ thuật điều dưỡng nhi khoa 2022 Bệnh viện Nhi Đồng 2, Thông tư 51/2017/TT/BYT ngày 29/12/2017, QĐ 3916/QĐ-BYT ngày 28/8/2017 hướng dẫn vệ sinh môi trường bề mặt trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

7. Phương pháp dạy - học

Sử dụng các phương pháp dạy học tích cực, lấy học viên làm trung tâm, phương pháp đa dạng nhằm đạt được mục tiêu của khóa học, bao gồm:

- Thuyết trình
- Thực hành lâm sàng, chia sẻ ca bệnh

8. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng: Là các cán bộ có trình độ chuyên môn cao, có nhiều năm kinh nghiệm hiện đang công tác tại Khoa Sơ sinh - Bệnh viện Sản Nhi tỉnh Phú Thọ; đáp ứng tiêu chuẩn giảng viên theo quy định.

9. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Phòng học lý thuyết: máy tính, projector, bảng, bút dạ... do Khoa Sơ sinh và Phòng Đào tạo - CĐT phối hợp đảm nhiệm.
- Phòng học thực hành: các phòng bệnh và các phòng chức năng tại Khoa Sơ sinh

10. Tổ chức thực hiện chương trình

- Học lý thuyết tập trung tại Phòng Hội thảo hoặc Phòng Hành chính của Khoa Sơ sinh, Bệnh viện Sản Nhi tỉnh Phú Thọ
- Học thực hành tại Khoa Sơ sinh

11. Đánh giá và cấp chứng chỉ đào tạo kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh

11.1. Đánh giá khóa học

Đánh giá trước học:

- Học viên hoàn thành phiếu khảo sát trước đào tạo.

Đánh giá quá trình:

- Học viên được đánh giá thường xuyên thông qua sự chuyên cần trong quá trình đào tạo và mức độ hoàn thành chỉ tiêu thực hành.

Đánh giá cuối khóa học:

- Thi lý thuyết: vấn đáp tổng hợp kiến thức toàn khóa học.
- Thi thực hành: làm bệnh án và thực hiện kỹ thuật trên bệnh nhân

11.2. Cấp chứng chỉ đào tạo kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh

11.2.1. Điều kiện cấp chứng chỉ đào tạo kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh

Học viên được Bệnh viện Sản Nhi tỉnh Phú Thọ cấp chứng chỉ theo quy định tại Thông tư 22/2013/TT-BYT, Thông tư 26/2020/TT-BYT, Thông tư 32/2023/TT-BYT của Bộ Y tế, Nghị định 96/2023/NĐ-CP của Chính phủ về đào tạo kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh khi đủ những tiêu chuẩn sau:

- Không vi phạm nội quy, quy định của Bệnh viện, khoa phòng và khóa đào tạo.
- Hoàn thành các chỉ tiêu thực hành.
- Thời gian tham gia học lý thuyết đạt từ 90% trở lên. Thời gian học thực hành không được vắng mặt, nếu bất khả kháng thì phải học bù
- Điểm đạt về lý thuyết, về thực hành cuối khóa đạt từ 6 điểm trở lên (thang điểm 10)

11.2.2. Tên chứng chỉ đào tạo kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh: Cấp cứu sơ sinh dành cho điều dưỡng.

12. Chỉ tiêu thực hành

STT	Tên bài	Số tín chỉ/ tiết TH	Tên thủ thuật, kỹ thuật	Chỉ tiêu về thực hành (Số lần tối thiểu đạt/ 01 HV)		
				Kiến tập	Phụ giúp	Tự làm dưới sự hướng dẫn
1.	Bài 3	4	Cấp cứu ngừng tuần hoàn, hô hấp	2	2	2
2.	Bài 7	8	Hút nội khí quản	5	5	20

STT	Tên bài	Số tín chỉ/ tiết TH	Tên thủ thuật, kỹ thuật	Chỉ tiêu về thực hành (Số lần tối thiểu đạt/ 01 HV)		
				Kiến tập	Phụ giúp	Tự làm dưới sự hướng dẫn
3.	Bài 8	8	Đặt sonde dạ dày và cho ăn qua sonde dạ dày	10	10	20
4.	Bài 6	4	Phụ giúp bác sỹ đặt nội khí quản	5	5	5
5.	Bài 11	8	Kỹ thuật chăm sóc da mắt rốn sơ sinh	10	10	20
6.	Bài 10	8	Kỹ thuật chăm sóc bệnh nhi vàng da chiều đèn	5	5	10
7.	Bài 11	8	Kỹ thuật chăm sóc bệnh nhi thở CPAP	5	5	5
8.	Bài 14	8	- Sử dụng lồng ấp, giường sưởi vệ sinh và khử trùng lồng ấp, giường sưởi - Sử dụng máy thở CPAP và khử trùng máy CPAP	5	10	10

GIÁM ĐỐC

Phạm Thái Hà



BỘ Y TẾ

Phụ lục 1

BỆNH VIỆN SẢN NHI TỈNH PHÚ THỌ

**DANH SÁCH GIẢNG VIÊN KHÓA ĐÀO TẠO
CẤP CỨU SƠ SINH DÀNH CHO ĐIỀU DƯỠNG**

STT	Họ tên	Trình độ	Ngày sinh	Đơn vị
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				